

## ACTUALIDAD

Las varices son dilataciones venosas que impiden que la sangre retorne con fluidez al corazón. Aunque esta alteración puede manifestarse en cualquier parte del cuerpo, afecta principalmente a los miembros inferiores. Las técnicas

en medicina van encaminadas a ofrecer un mayor confort a los pacientes. Por eso, cada vez más se sustituyen los métodos quirúrgicos mayores por los ambulatorios. En pocos años la flebología está ofreciendo tratamientos ambulatorios para tratar

las varices de forma cómoda, sin necesidad de grandes costes, sin cicatrices ni bajas laborales. En las diferentes instalaciones de Variclinic en la Región disponen de los últimos tratamientos.



# Variclinic dispone de un amplio arsenal terapéutico para eliminar las varices

El doctor Salvador Rodríguez está al frente de la clínica especializada en flebología en la Región

M. P. R.

Las varices, también conocidas como insuficiencia venosa periférica, son dilataciones de las venas que, por diversas razones, no cumplen correctamente su función de llevar la sangre de retorno al corazón y, por lo tanto, la sangre se acumula en ellas, se dilatan y vuelven tortuosas.

Habitualmente, se utiliza el término varices para hacer referencia a las que aparecen en las piernas, por ser las más frecuentes, pero pueden surgir también en otras zonas del cuerpo como el esófago (várices esofágicas), la región anal (hemorroides) o en los testículos (varicocele).

## Grados y tratamientos

La frecuencia con que aparecen las varices depende de muchos factores, pero las sufren más las mujeres que los hombres ya que cuentan con un sistema hormonal muy complejo y delicado, y todo el sistema venoso de los miembros inferiores está directamente influenciado por estas hormonas. Aún así, suelen detectarse en personas con antecedentes familiares de varices y situaciones laborales que re-



El doctor Salvador Rodríguez, director de Variclinic (FOTOGRAFÍA CEDIDA).

quieren largos periodos de pie.

Las varices por sí mismas no suelen ser graves. Las definimos como la 'insuficiencia venosa crónica', y bajo este conjunto de síntomas nos podemos encontrar diferentes casos y grados

de gravedad: las venas llamadas 'capilares' son las más finas, suelen tener una motivación estética, y significan el 60% del movimiento en una consulta en flebología; se tratan con láser o microespuma.

Las 'reticulares' son venas más gruesas que las anteriores, y pueden dar síntomas de pesadez; se tratan con espuma, ya que el láser no es efectivo.

Por último, encontramos las 'tronculares', la escala más importante de las varices superficiales. Se pueden tratar con cirugía o con espuma. Las varices del sistema venoso profundo (insuficiencia venosa profunda) pueden generar un problema grave. Son casos poco frecuentes, y se tratan con vendajes especiales y medicación.

## Experiencia profesional

"Desde 1960 en Variclinic tratamos todas las varices y problemas vasculares siempre con el máximo rigor y profesionalidad, en colaboración con los doctores Barrionuevo. Todas las varices se pueden eliminar en el quirófano o de forma ambulatoria con diferentes métodos como la fleboextracción quirúrgica (extracción de las venas enfermas), las técnicas endo-luminales con láser o radiofrecuencia (en quirófano), y las técnicas con inyección de esclerosantes o con láser percutáneo en la consulta.

Lo más importante en los tratamientos de varices es la experiencia del médico", señala Salvador Rodríguez, director de Variclinic.

Y añade el especialista en flebología: "Los tratamientos de varices tienen una gran efectividad. Lo más importante en la aplicación es la experiencia del médico y la personalización según las circunstancias. Además, en Variclinic contamos con un gran equipo médico y los mejores medios tecnológicos para tratar estas patologías".

La prevención de las varices es importante cuando se tienen antecedentes familiares de esta alteración, o existen factores de riesgo que pueden hacer sospechar su posible aparición.

Por eso, desde Variclinic se aconseja evitar el sobrepeso, controlar el estreñimiento, realizar ejercicio físico moderado y de forma regular, evitar el calzado plano y los tacones altos, no usar ropa muy ceñida, no permanecer mucho tiempo sin moverse, evitar las temperaturas altas, masajear las piernas a diario y no rascarse la zona afectada.



variclinic

Dr. Salvador Rodríguez Scheid  
Colegiado nº 03.30.300.6012

www.variclinic.es

V A R I C L I N I C

Tratamientos de varices con espuma

(desde hace más de 10 años)

Clínicas en:

Murcia,

Cartagena,

Lorca y Elche

Consúltenos, estamos al alcance de todos

900 901 711

Llamada gratuita

clinica@variclinic.es

